**Gastroenterologie im Zentrum**

**Dr. med. Christoph Eggenberger**

Facharzt FMH für Gastroenterologie
und Innere Medizin

# Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie) am Vormittag mit Moviprep®

**Wichtig:**

Bitte beachten Sie in Ihrem Interesse diese Anweisung genau. Nur wenn die angegebenen Vorschriften eingehalten werden, ist der Dickdarm vollständig stuhlfrei und somit eine exakte und problemlose Darmuntersuchung möglich.

1. **Während 4 Tagen vor der Untersuchung**

   Ab _____ sind alle Speisen mit Kernen zu meiden, v. a. Vollkornbrot, Trauben, Mais, Kiwi, Apfelkerne, Feigen, Tomaten, Beeren, Pilze, Nüsse usw.

2. **Am Vortag der Untersuchung: _____**

   sollten Sie nur noch folgende Nahrungsmittel essen: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, weisser Reis.
   Zum Nachtessen dürfen Sie flüssige Kost zu sich nehmen (klare Suppe, Tee, Kaffee usw.)
   Um 18.00 Uhr füllen Sie den Inhalt von je 1 Sachet A und B in ein Gefäss. Geben Sie 1 Liter Wasser dazu und stellen Sie die Flüssigkeit einige Zeit in den Kühlschrank. Anschliessend trinken Sie diesen Liter Moviprep und zusätzlich mind. 1 Liter Flüssigkeit nach Belieben bis 20.00 Uhr.

3. **Am Untersuchungstag: _____**

   Um 05.30 Uhr bereiten Sie den 2. Liter Moviprep auf die gleiche Weise zu und trinken diesen Liter und zusätzlich min. 1 Liter Flüssigkeit nach Belieben bis 07.00 Uhr
   Danach sollte sich nur noch gelb-klare Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Ansonsten trinken Sie zusätzlich klare Getränke.

**Wir erwarten Sie am _____ um _____ Uhr in der Praxis.**
Selbstverständlich dürfen Sie jegliche Flüssigkeiten zusätzlich trinken, ausser Milch!

- Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung beeinflussen (z.B. Aspirin, Plavix, Marcoumar, Sintrom) besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder uns, ob diese vor dem Eingriff abgesetzt werden müssen.
- Die Untersuchung dauert ungefähr eine Stunde. Nach der Untersuchung werden wir Sie über den Befund informieren und Ihren Hausarzt schriftlich orientieren.
- Bei einer allfälligen Entnahme von Gewebeproben wird Ihnen das Labor Medica, Zürich für die Analyse eine separate Rechnung zustellen.
- Kommen Sie bitte nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung. Zur schmerzlosen Durchführung der Spiegelung wird Ihnen ein Medikament verabreicht, welches die Fahrtauglichkeit am Untersuchungstag beeinträchtigt. Am Besten lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson abholen.

Kasernenstrasse 1
8180 Bülach 044 864 19 18 gastroenterologie.buelach@hin.ch